



PROTECTIONS

Limiter l'engorgement

SOUS BANDES

Pour le confort des membres

Pour limiter l'engorgement des membres



- Pour limiter l'engorgement des membres
- Se place sous les bandes de repos
- Pour aider à la récupération après l'effort

Description

- Les sous bandes aussi appelées "coton" se placent sous les bandes de repos après l'effort pour limiter l'engorgement des membres et avoir un effet drainant. Vendues par 4.

Caractéristiques techniques

- Sous bandes carrées environ 30 cm x 30 cm

Conseils

- Bien nettoyer les membres
- Entourer le membre avec la sous bande bien à plat. Bien la maintenir en place et commencer à dérouler les bandes à partir du milieu du canon
- Descendre en diagonale jusqu'au boulet sans espace
- Chevaucher les tours de 2 cm maximum
- Englober le boulet puis remonter jusqu'en dessous du genoux sans gêner le mouvement de l'articulation
- Poser les sous bandes propres
- Poser les bandes sans aucun pli et sans trop serrer



Taille unique
Blanc
Réf. : 830900

