



## VOUS AVEZ BESOIN :

- 4 cadres en pin 8 x 35 mm x 2,4 m
- 15 cadres en pin 8 x 30 mm x 2,4 m
- Du mastic colle Sikaflex
- 1 mètre et 1 crayon
- 1 scie et 1 boîte à onglet
- Des petits clous invisibles (sans tête)
- De la sous-couche et de la peinture
- Des pinceaux et rouleaux

## #BRICOLAGE

🕒 4h

★ Facile

Vous voulez rénover ou décorer un ou plusieurs murs de votre intérieur en adoptant des moulures ? C'est en effet une solution décorative idéale à moindre coût. LaMaison.fr vous partage un tutoriel afin d'y parvenir !



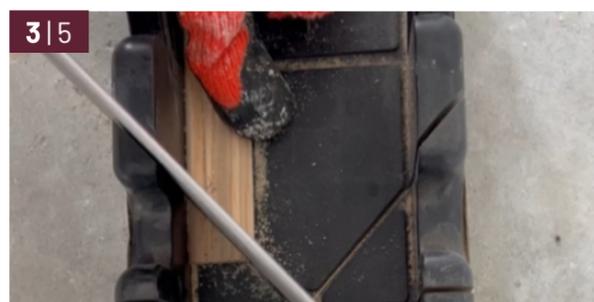
### 1|5 ETAPE 1/5 Préparez le support

Dans un premier temps, nettoyez le mur à l'aide d'un savon doux, rincez-le et laissez-le bien sécher. Puis, commencez par disposer un cadre en pin à 1 m du sol tout le long du mur.



### 2|5 ETAPE 2/5 Positionnez les cadres

A l'aide d'un mètre et d'un niveau, tracez l'emplacement de chaque cadre sur le mur. Prévoyez une hauteur de 70 cm. Pour la largeur, vous pouvez réaliser des cadres de même taille ou alterner deux largeurs différentes. Dans les deux cas, adaptez les dimensions à la taille de votre mur. Ici, nous réalisons des moulures de largeurs différentes : une grande de 60 cm puis une petite de 40 cm en alternance, avec un espacement de 15 cm entre chaque cadre.



### 3|5 ETAPE 3/5 Découpez les cadres

Découpez les cadres à 45 degrés à l'aide d'une scie et de sa boîte à onglet.



### 4|5 ETAPE 4/5 Fixez au mur

Appliquez du mastic colle le long du morceau de cadre et collez-le au mur à l'endroit de vos tracés. Pour consolider le tout, ajoutez des petits clous invisibles sans tête.



### 5|5 ETAPE 5/5 Peignez l'ensemble

Il ne vous reste plus qu'à peindre votre mur dans la couleur de votre choix. Appliquez d'abord une sous-couche puis terminez par deux couches de couleur.

**SUR INSTAGRAM, PARTAGEZ VOTRE RÉALISATION  
AVEC LE #LAMAISONFRCHEZMOI**

Les informations fournies dans ce projet sont à titre indicatif. La réalisation est sous votre entière responsabilité. Nous vous recommandons de toujours respecter les normes de sécurité en vigueur et de consulter un professionnel si nécessaire.

Flashez !



RETROUVEZ LE PROJET  
EN VIDÉO ICI !